



Wykonaj poniższe ćwiczenie według zaleceń:

Oto 75 wartości, spójrz na nie i wykonaj ćwiczenie pod tabelą:

Autentyczność	Bezpieczeństwo	Cierpliwość	Ciekawość	Prawość
Czułość	Delikatność	Duma	Dyskrecja	Stabilność
Elastyczność	Efektywność	Entuzjazm	Godność	Bliskie relacje
Harmonia	Honor	Konsekwencja	Kreatywność	Czystość
Łojalność	Mądrość	Miłość	Nadzieja	Doskonałość
Niezależność	Odpowiedzialność	Odwaga	Otwartość	Kompetencja
Pasja	Pogoda ducha	Przyjaźń	Pomoc innym	Prawda
Pokora	Prostota	Przyjemność	Rodzina	Radość
Rozwój	Rozwaga	Ryzyko	Sława	Rzetelność
Spontaniczność	Prestiż	Sprawiedliwość	Szczęście	Stanowczość
Szczerość	Szczodrość	Spokój	Szacunek	Zadowolenie
Szlachetność	Tolerancja	Troskliwość	Twórczość	Zaangażowanie
Uczciwość	Wolność	Wierność	Wyrozumiałość	Zdrowie
Wrażliwość	Wiara	Wiarygodność	Zaufanie	Zaradność
Piękno	Empatia	Pobożność	Wygoda	Władza

1. Ze wszystkich 75 wartości wykreśl 35, które są dla Ciebie najmniej istotne.
2. Z kolejnych 40 wartości, które pozostały nieskreślone, wykreśl 20.
3. Z pozostałych 20 wartości, wykreśl 13 najmniej istotnych dla Ciebie.
4. Przepisz 7 wartości, które zostały nieskreślone:



Co czujesz patrząc na nie?.....